

Un exemple pour la santé - 23/04/2012

Bouffioulx/Châtelet/Châtelineau -

La cinquième édition du salon du bien-être et de la santé a accueilli cette année encore plus de 3 000 visiteurs durant ces deux jours.



Pour la cinquième fois, le salon du bien-être et de la santé a attiré les foules ce week-end à Châtelet. Autour d'une trentaine de stands, les visiteurs ont pu profiter d'un grand nombre de dépistages gratuits, en matière de diabète ou de cholestérol par exemple, mais aussi de tests visuels ou auditifs. Des professionnels de la santé ont apporté des conseils à des personnes souffrant d'ostéoporose, de problèmes de dentition ou encore de maladies plus rares comme le tremblement essentiel. Divers soins du corps étaient également proposés, avec notamment un stand de massages aux huiles essentielles et une initiation au yoga. Des représentants de comités sportifs comme le club pédestre « L'écureuil » étaient également de la partie, le tout coordonné par la ville de Châtelet et le Centre de Promotion de la Santé du Hainaut.

Dans son discours d'inauguration, l'échevine Marie-France Toussaint a épinglé les nouvelles missions inspirées par la société moderne. *« La société actuelle nous oblige à vivre dans l'urgence. Elle a développé une véritable obsession de l'immédiateté, encouragée par les réseaux sociaux où il nous faut tout partager. Il s'ensuit un épuisement physique et d'innombrables déceptions qui nous déstabilisent et provoquent un malaise existentiel »*, a-t-elle déclaré.

Trois défibrillateurs annoncés

Parmi les stands présents, l'ONE avait pour mission de sensibiliser les plus jeunes à la malbouffe. Cette action sera prolongée dans les écoles où des formations ont été organisées à l'attention des cuisinières et autres personnes encadrant les enfants durant les repas scolaires. Un stand préventif visait également à comprendre l'utilisation d'un défibrillateur. *« Nous avons rencontré deux morts par arrêt cardiaque lors d'entraînements sportifs, aussi trois défibrillateurs seront prochainement placés dans ce salon communal, au centre sportif et à Châtelineau »*, ajoute M.F. Toussaint.

La ville de Châtelet est également sensible aux statistiques sur la santé qui lui permettent d'analyser les besoins. L'échevine était par ailleurs fière de constater que l'exemple châtelletain commence à se décliner dans d'autres communes. *« Il existait d'autres exemples avant nous mais nous voulions éviter de dégager une image triste de la santé comme on en a vu ailleurs. Nous avons donc initié un concept plus agréable et des communes comme Aiseau-Presles nous ont sollicité pour organiser leur premier salon de la santé. Nous avons décliné cette participation car ce rôle leur revient. A Fleurus, un salon similaire est également mis en place »*.

Cet événement de sensibilisation, qui a accueilli cette année encore plus de 3 000 visiteurs, n'est

pas prêt de s'éteindre. La ville de Châtelet compte sur de nouvelles collaborations l'an prochain, avec notamment une possible conférence sur l'alcoolisme, et d'autres actions intermédiaires dans les écoles.!

Thomas LEODET (L'Avenir)